

Ganzheitliche Therapie und Prävention zur Rückengesundheit

Dr. med. Albrecht Beyer
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Osteologe (DVO)

Naturheilverfahren – Sportmedizin – Physikalische Therapie
Chirotherapie – Präventivmedizin (GSAAM)

Grönemeyer-Institut Stuttgart

24.01.2019

FOCUS

Ab wann rechnet sich ein E-Auto?

Ausgewählte Modelle im FOCUS-Vergleich

Volksleiden
Handy-Nacken
Versorge und

**Die richtige Vorsorge und
die besten Therapien
führender Ärzte**

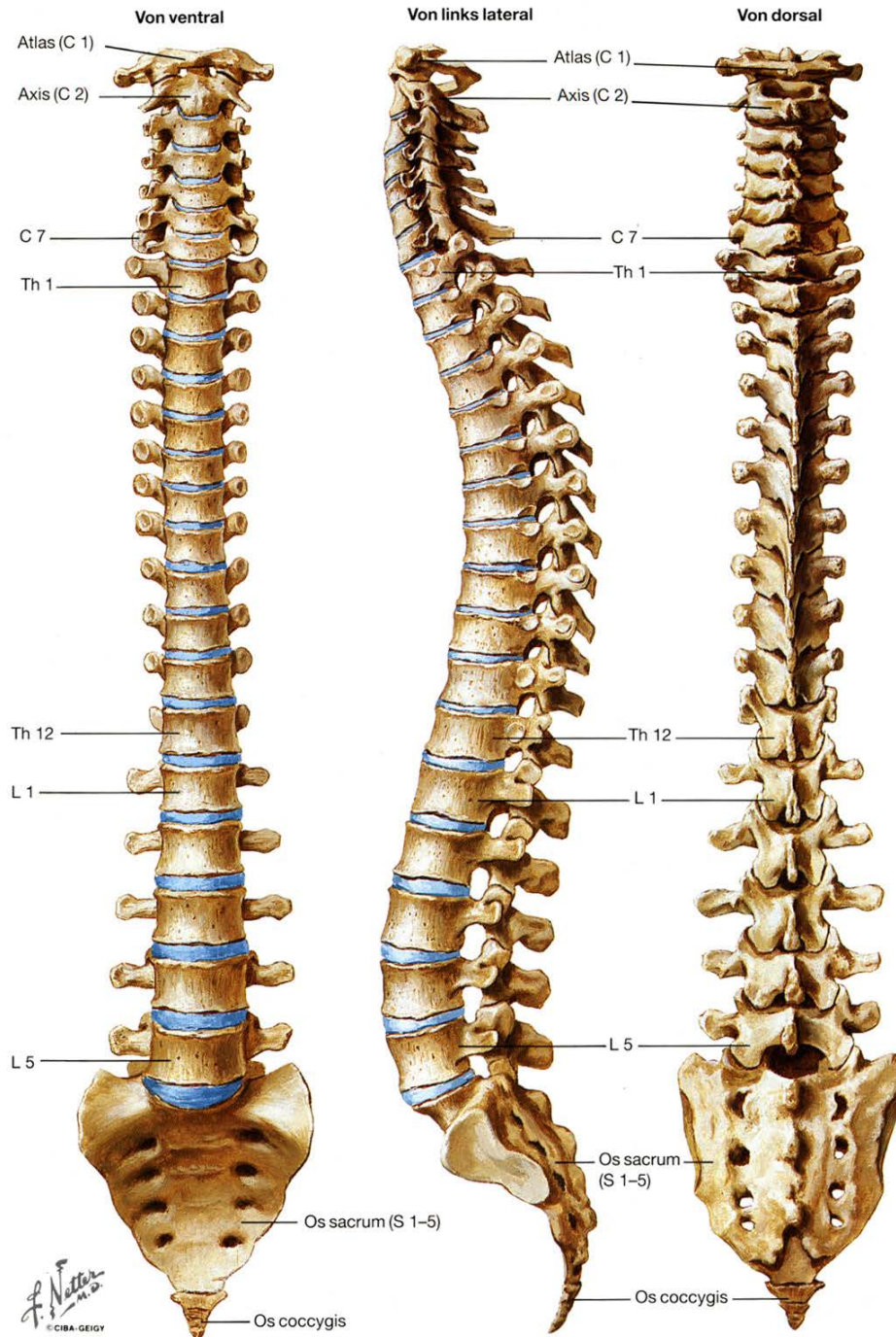


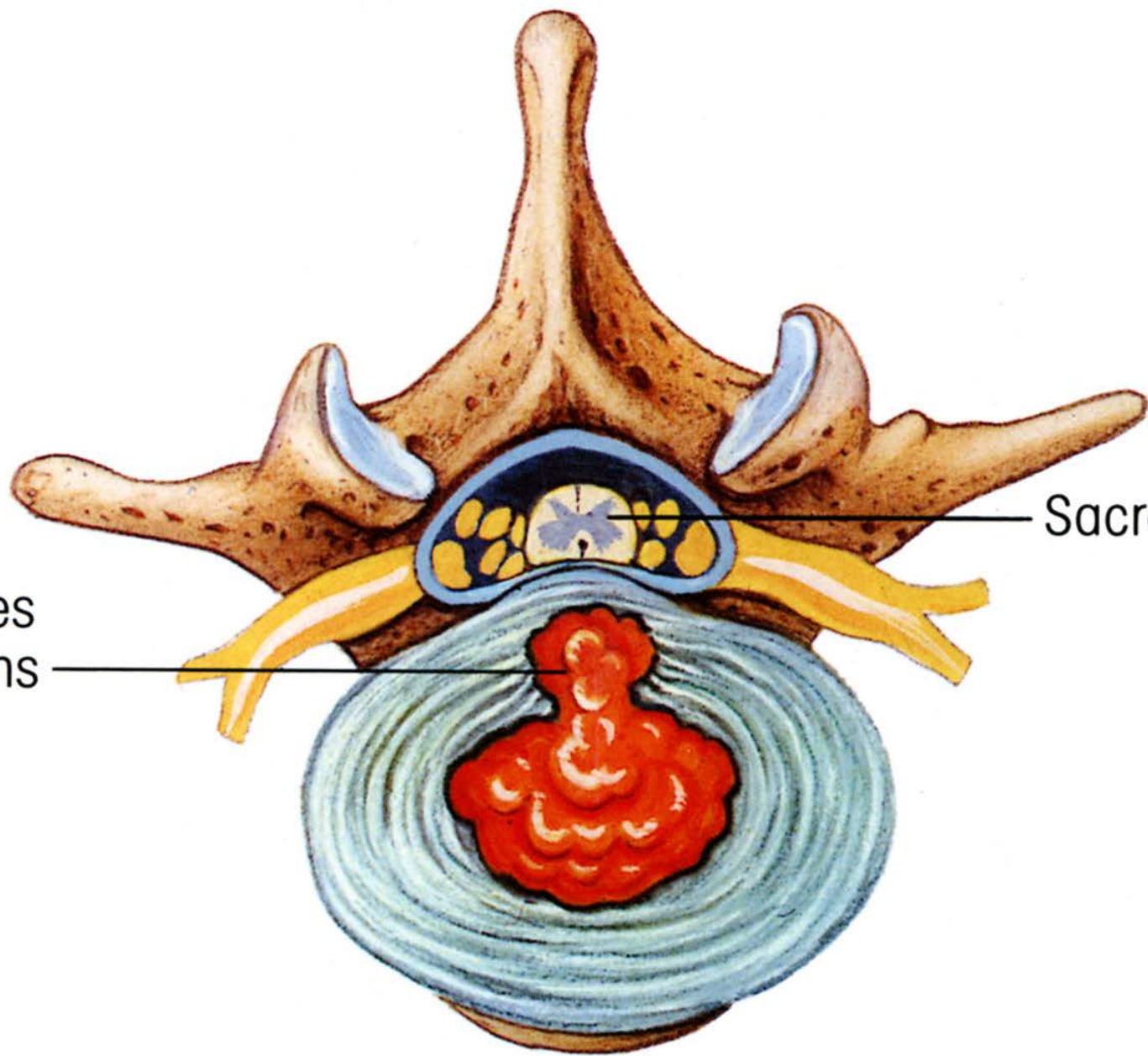
DER GESUNDE NACKEN

ENDLICH SCHMERZFREI!
Wie Sie Verspannungen lösen und
wieder beweglich werden



Wirbelsäule

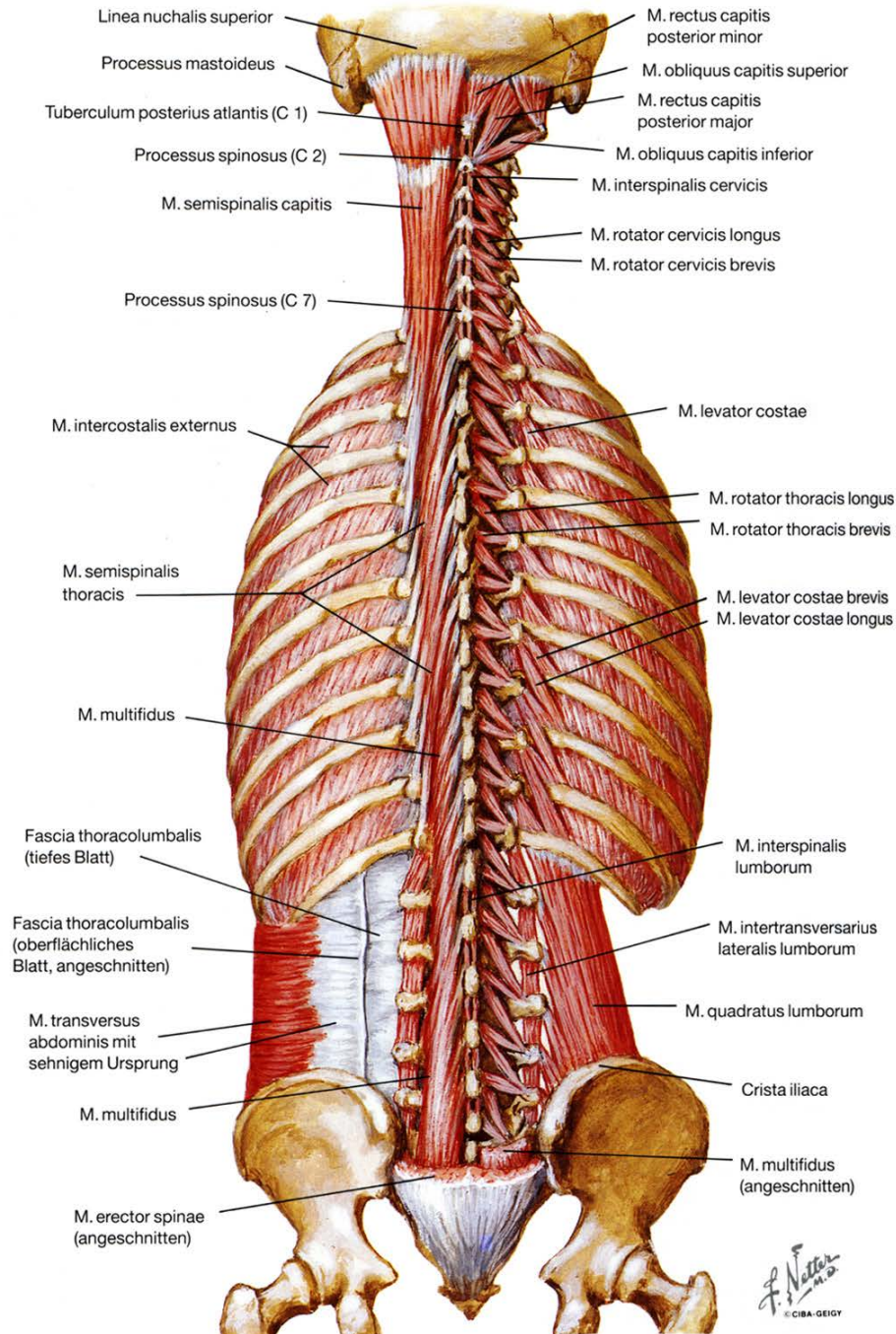




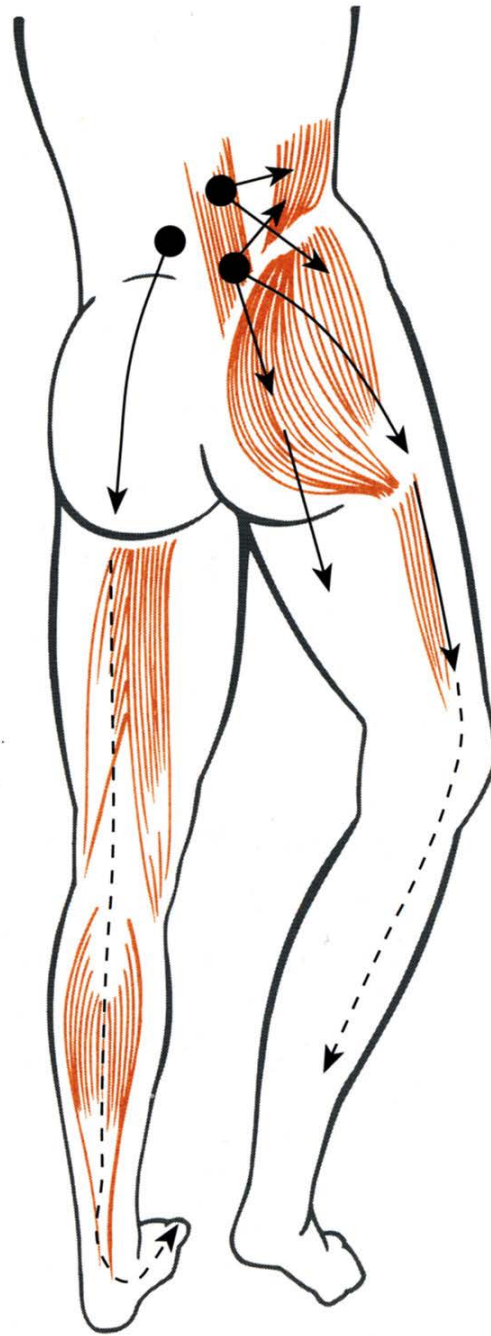
Prolaps des
Gallertkerns

Sacralmark

Transversospinale, interspinale, intertransversale Muskeln und kurze Nackenmuskeln













Stress-Bewältigung

(psychische Balance)

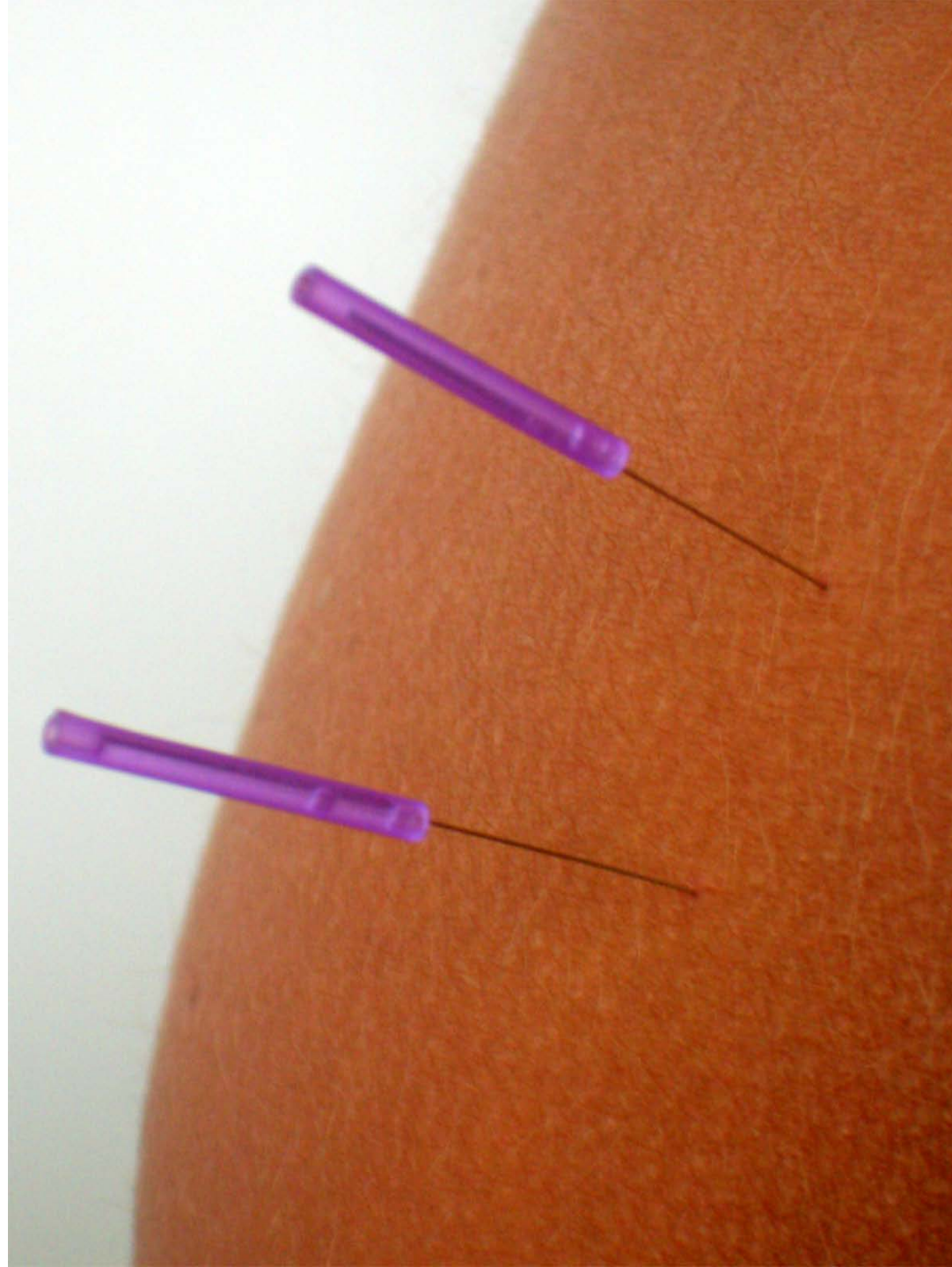
„gelassen und locker bleiben“

Entspannung Körperwahrnehmung

Progressive Muskelentspannung

Autogenes Training

Yoga









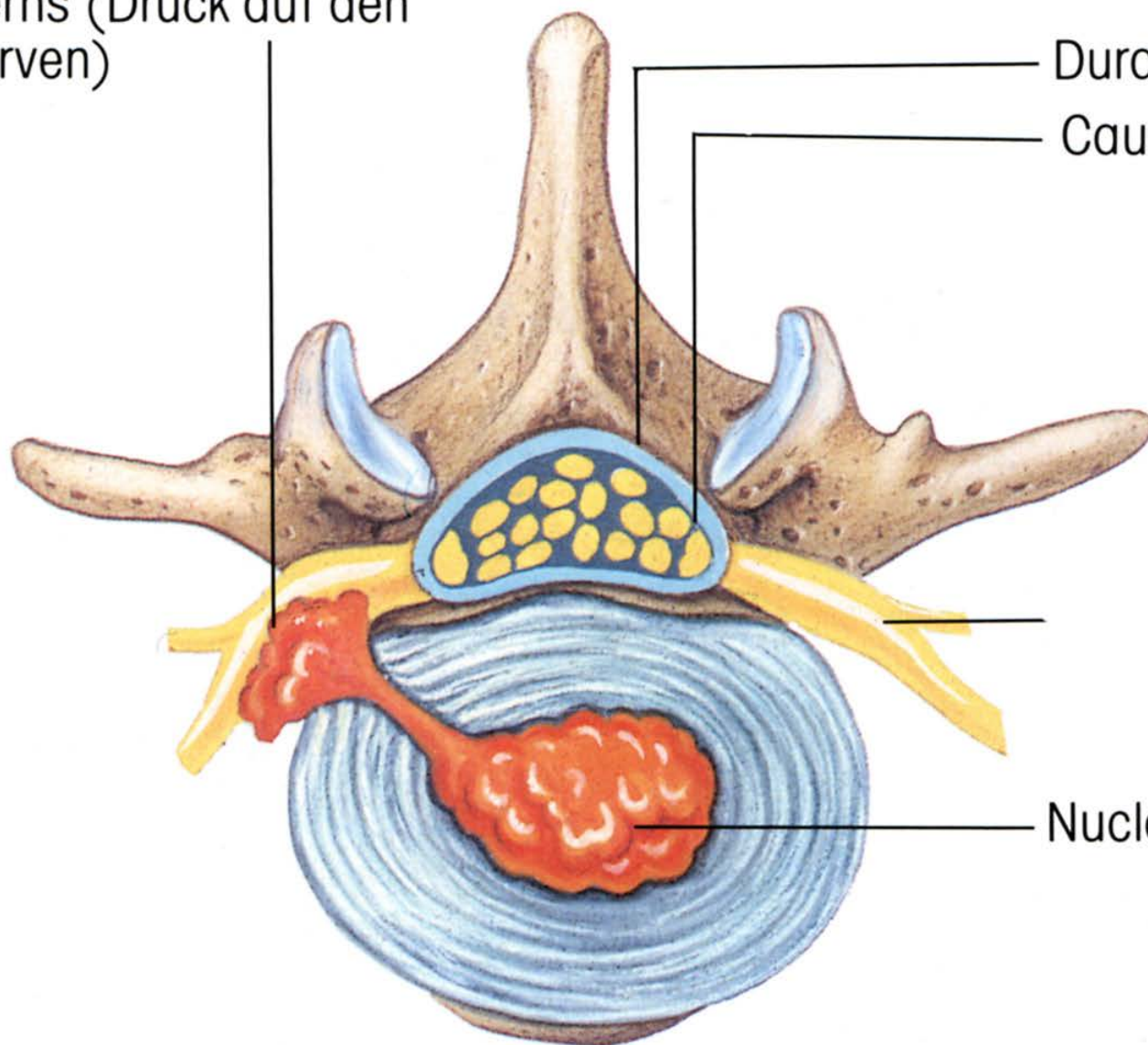




Prolabiertes Material des
Gallertkerns (Druck auf den
Spinalnerven)

Durasack

Cauda equina



Nucleus pulposus



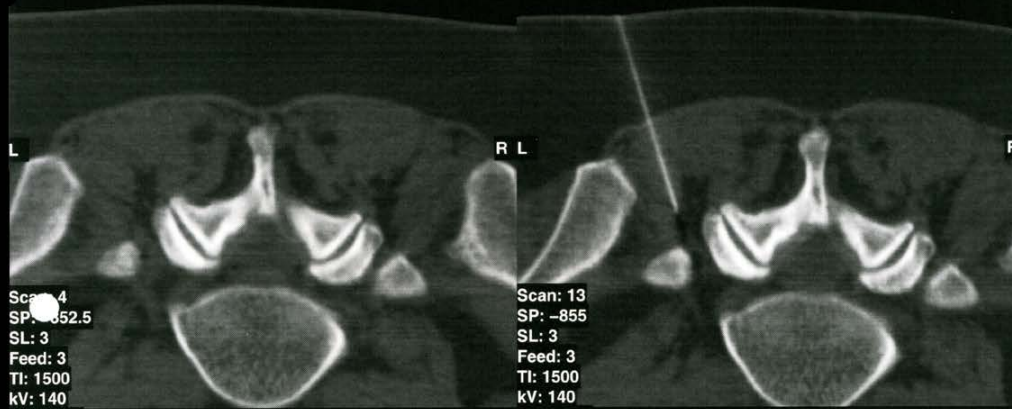
ID: 30111951
DoB: 1951.11.30

CT - SOMATOM PLUS 4ID: 30111951
HEAD PRONEDoB: 1951.11.30

CT - SOMATOM PLUS 4
HEAD PRONE

2005.02.15 10:20
No. 5

2005.02.15 10:25
No. 14



Scan: 4
SP: -852.5
SL: 3
Feed: 3
TI: 1500
kV: 140
mAs: 257
GT: 000.000000E+00
FoV: 150
CM: NONE
59 convkernel.10.AB40 512

PRT L5
A
P

Scan: 13
SP: -855
SL: 3
Feed: 3
TI: 1500
kV: 140
mAs: 257
GT: 000.000000E+00
FoV: 150
W1: 01462CM: NONE
C1: 0041859 convkernel.10.AB40 512

PRT L5
A
P

W1: 01462
C1: 00418

ID: 30111951
DoB: 1951.11.30

CT - SOMATOM PLUS 4ID: 30111951
HEAD PRONEDoB: 1951.11.30

CT - SOMATOM PLUS 4
HEAD PRONE

2005.02.15 10:25
No. 15

2005.02.15 10:27
No. 16



Scan: 14
SP: -855
SL: 3
Feed: 3
TI: 1500
kV: 140
mAs: 257
GT: 000.000000E+00
FoV: 150
CM: NONE
59 convkernel.10.AB40 512

PRT L5
A
P

Scan: 15
SP: -855
SL: 3
Feed: 3
TI: 1500
kV: 140
mAs: 257
GT: 000.000000E+00
FoV: 150
W1: 01462CM: NONE
C1: 0041859 convkernel.10.AB40 512

PRT L5
A
P

W1: 01462
C1: 00418

Rückengesundheit

Körperhaltung

1. Säule

Haltungswechsel

2. Säule

Muskelpflege

3. Säule

Psychische Balance

4. Säule

Bio-psycho-soziale Gesundheit

www.drbeyer-stuttgart.de

